



# CONDIÇÕES SPAS

6H30 – 22H00

ACESSO AO PHIVE LISBOA 5 DE OUTUBRO

**PARCEIRO - 13,90€/SEMANA**

ACESSO PREMIUM AOS 5 CLUBES PHIVE

LISBOA | LEIRIA | COIMBRA LÁGRIMAS |  
COIMBRA CELAS | PORTO

**PARCEIRO - 16,90€/SEMANA**

TAXA DESPORTIVA – 16€/Colaborador

Extensível a agregado familiar direto

Compromisso 52 semanas

## **WELLNESS PACK**

~~120€~~ 75€ c/ oferta 4 treinos de coach 30min

### > 3D SCALE

Inclui uma pesagem com diagnóstico corporal detalhado, gerando um modelo 3D do teu corpo

### > CONSULTA DE EXERCÍCIO E SAÚDE

Adaptada ao nível físico e objetivos

### > SESSÃO PHIVE COACH

Sessão acompanhada por um profissional especializado no teu objetivo

### > ORIENTAÇÃO INICIAL

Acompanhamento inicial personalizado, para que a adaptação seja segura e eficaz

### > ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL

Consulta de nutrição e um plano personalizado

### > ANÁLISE POSTURAL - FISIOTERAPIA

Inclui uma análise postural com o objetivo de corrigir ou prevenir problemas posturais

**RICARDO OLIVEIRA - 910601820 - RICARDOOLIVEIRA@PHIVE.PT**